

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 20.04.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 20.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC.
MARTI 21.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,3,7) - 250 G
MIERCURI 22.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 80 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOYLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 23.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT (3,7) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + 2. BISCUITI - (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 24.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,3,7) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G., BRANZA DE VACI (7) - 60 G., +PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI - (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 25.04.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7)-200 G.(TBC) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.
DUMINICA 26.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G, CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 20.04.2026 - 26.04.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA

ZIUA	NR. CALORIIL				
LUNI					
20.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.		1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC.	
MARTI					
21.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 100 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,3,7) - 250 G	
MIERCURI					
22.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.	
JOI					
23.04.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (3,7) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.		1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + 2. BISCUITI - (1,3,5,7) - 1 PC..	
VINERI					
24.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,3,7) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. MACAROANE - 200 G., BRANZA DE VACI (7) - 60 G., +PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI - (1,3,5,7) - 1 PC.	
SAMBATA					
25.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.		1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC) 2. PRAIITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC.	
DUMINICA					
26.04.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G, CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.	

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEE 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 20.04.2026 - 26.04.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNȚ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
NR. CALORII					
LUNI 20.04.2026 2800 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 21.04.2026 2800 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MERCURI 22.04.2026 2800 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 80 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 23.04.2026 2800 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (3,7) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + 2. MAR
VINERI 24.04.2026 2800 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,3,7) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	MAR	1. MACAROANE - 100 G., BRANZA DE VACI (7) - 60 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
SAMBATA 25.04.2026 2800 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G, CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7)-200 G.
DUMINICA 26.04.2026 2800 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G, CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 20.04.2026 - 26.04.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 20.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 21.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., ZACUSCA - 60 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MÂNCARE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 22.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., TOBA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC. 2. MAR.
JOI 23.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval(7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (3,7) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU MASLINE - 150 G., CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. MAR.
VINERI 24.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE PERISOARE (1,3) - 3 BUC. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	MAR	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), SMANTANA (7) - 200 G.,
SAMBATA 25.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7)-200 G.
DUMINICA 26.04.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 200 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA ORIENTALA(3) - 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC. 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 20.04.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 20.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC
MARTI 21.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 100 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,3,7) - 250 G
MIERCURI 22.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC
JOI 23.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (3,7) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI = 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + 2. BISCUITI - (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 24.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,3,7) - 400 G PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G., BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE - (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 25.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7)-200 G.(TBC) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.
DUMINICA 26.04.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE FARA SARE (1) - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.(TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMĂLII LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), mustar(10), susan(11) **MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 20.04.2026**



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 20.04.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. TOCANA DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 21.04.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G., ZACUSCA - 60 G., (TBC) BRANZA TELEMMA (7) - 100 G., (TBC)	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1) - 400 G PÂINE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MÂNCARE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BUDINCA DIN MACAROANE CU BRANZA DE VACI (1,3,7) - 250 G.
MIERCURI 22.04.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10) PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., TOBA (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G PÂINE (1) - 300 G. 2. CULAMA (1,7) - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + MAMALIGA - 200 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC. + IAUURT (7) - 150 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 23.04.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval(7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT (3,7) - 400 G PÂINE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.	1. CARTOFI CU MASLINE - 260 G., CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. BISCUITI - (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 24.04.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., MUSTAR(10), OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA - 400 G. DE PERISOARE (1,3) - 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. MÂNCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMMA (7) - 100 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)(TBC) + SMANTANA (7) - 200 G., (TBC) 2. PATISERIE - (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 25.04.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10), GEM - 60 G., CASCaval (7) - 60 G. (TBC)	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. SI PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT - 160 G. (CRUD)	1. OREZ TARANESC - 200 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.
DUMINICA 26.04.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G. (TBC) SALAM (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA TARANESCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. SALATA ORIENTALA(3) - 300 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC. 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA